

IDEA GENERAL DE LA OBRA

Consultor Médico de la Salud Familiar CLASA es una herramienta de consulta frecuente para el cuidado de la salud familiar, para agilizar y precisar la consulta con un profesional. No pretende reemplazar la consulta médica, sino facilitar información para poder detallar con precisión dónde nos duele exactamente, o qué síntomas estamos experimentando. Aporta todo el conocimiento necesario para prevenir las enfermedades más frecuentes, reconocer los principales síntomas y distinguir un problema de salud que debe ser tratado por un especialista. A su vez, brinda pautas detalladas para saber cómo actuar ante distintas emergencias, ya sea por el trastorno de alguna de nuestras funciones vitales, como también por accidentes.

PRESENTACIÓN Y ESTRUCTURA

La obra ofrece un completo recorrido por cada uno de los sistemas que componen el cuerpo humano, y detalla los factores que pueden afectar nuestra salud, con información clara y precisa. Acompañado de abundante material gráfico, fotografías descriptivas y esquemas de las diferentes partes del cuerpo humano que refuerza su carácter divulgativo. Para organizar la información y hacer más ágil la obra, se utilizó un código de colores:

Azul

Brinda una descripción detallada del cuerpo y de los factores que pueden enfermarlo.

Naranja

Describe los trastornos y enfermedades más frecuentes, abordada a través de 4 preguntas esenciales: ¿Cuáles son los síntomas? ¿Cómo se diagnostica? ¿Cómo se trata? ¿Cómo se previene?

Rojo

Detalla cómo actuar ante situaciones de emergencia.

ALGUNOS CONTENIDOS:

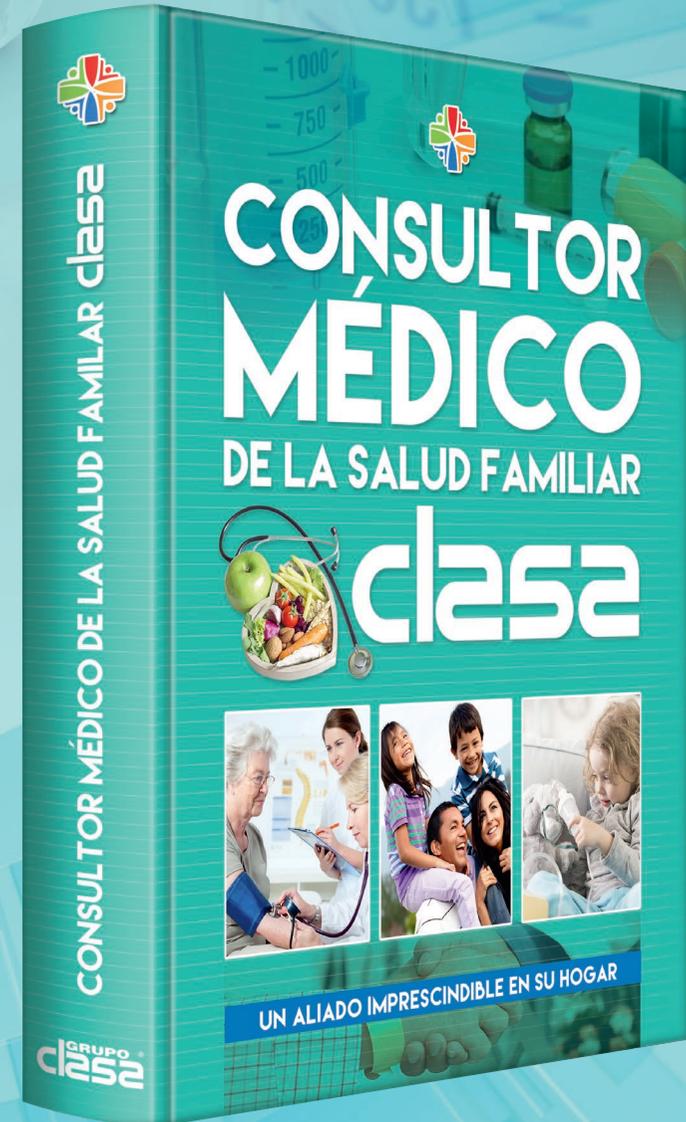
- Nuestro cuerpo, una unidad de vida
- Síntomas y trastornos frecuentes
- Urgencias y técnicas básicas para su atención
- Estabilidad y actividad motriz
- Nutrientes, digestión y energía
- Respiración de los seres humanos
- Corazón, sangre y nutrientes
- Filtración y eliminación de desechos
- Cerebro, nervios y transmisión de respuestas
- Percepción de objetos y fenómenos
- Regulación de mensajes químicos
- Inmunidad y equilibrio orgánico
- Continuidad de la especie



FICHA TÉCNICA:

- 1 volumen.
- 480 páginas cada uno.
- Formato: 20 x 27 cm
- Encuadernación en cartón abullonado plastificado.

Saber más para cuidar la salud de la familia.



GRUPO
clasa

El proyecto editorial americano del siglo XXI

Conocernos más para transmitir mejor lo que nos pasa.

Con **ilustraciones especiales** que detallan cada una de las partes del cuerpo humano y su funcionamiento.



Prácticos índices, que organiza la información para encontrarla rápidamente.

Síntomas y enfermedades

BUSCADOR POR SÍNTOMAS: DOLOR EN EL PECHO Y TAQUICARDIAS

SÍNTOMAS	ENFERMEDAD POSIBLE	VER PÁG.
Dolor de pecho que se presenta en forma brusca y se irradia hacia el cuello o hacia el brazo izquierdo.	Ataque cardíaco o una angina de pecho	157
Dolor de pecho que aparece junto a flemas de color gris amarillento.	Bronquitis aguda	45
Dolor de pecho luego de haber comido.	Indigestión	89
Dolor de pecho con falta de aliento luego de haber pasado un lapso prolongado en la cama, o veces con expectoración y manchas de sangre.	Embolia pulmonar	134
Dolor de pecho ardiente que empeora al inclinarse o acostarse.	Hernia hiatal	345
Dolor de pecho acompañado de tos y alta temperatura.	Infección pulmonar	234
Dolor en un costado y la zona afectada es muy sensible al tacto.	Esguince muscular	76
Dolor en el pecho que aparece de forma brusca y se irradia hacia el cuello o hacia el brazo izquierdo.	Ataque cardíaco	347

Buscador por síntomas que permitirá saber el nombre del trastorno o enfermedad que puede responder a ellos.

Fibrosis pulmonar intersticial

También llamada **fibrosis pulmonar idiopática**, es una enfermedad crónica de los pulmones. No se conocen sus causas pero sí que afecta a las personas de más de 50 años.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA? Revisión con el paciente de los antecedentes familiares. Examen físico para detectar cianosis (coloración azulada de la piel) debido a la ausencia de oxígeno. Búsqueda de crepitaciones. Radiografías de tórax.

¿CÓMO SE TRATA? Aún no existe una cura conocida. El tratamiento tiene como objetivo aliviar los síntomas y controlar el avance de la enfermedad. Pueden administrarse medicamentos que ayudan a ralentizar el daño al pulmón, y si es necesario prescribir oxígeno en el domicilio para aquellos que tengan en sangre bajos niveles del mismo.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA? Revisión con el paciente de la historia clínica y de antecedentes familiares. Examen físico para detectar cianosis (coloración azulada de la piel) debido a la ausencia de oxígeno. Auscultación en búsqueda de crepitaciones. Radiografías o tomografías de tórax.

ENFERMEDADES RESTRICTIVAS

Son aquellas por las cuales la expansión del pulmón está restringida por alteraciones del parénquima pulmonar, o por enfermedades de la quimera, de la pared torácica o del aparato respiratorio. Se caracterizan por la reducción de la capacidad vital y pequeño volumen pulmonar en reposo, pero sin aumento de la resistencia de las vías aéreas. Ejemplos de este tipo de enfermedades son la fibrosis pulmonar intersticial difusa y la esclerosis lateral amiotrófica.

Gripe

Es una afección causada por un virus, sumamente contagiosa, que constituye epidemias, ya que se contagia a través de las gotitas de saliva, de las que salen al expectorar o estornudar.



Es muy importante abrigar a los niños cuando las temperaturas bajan; en particular cuando se concentran al aire libre.

- ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?**
- Escalofríos, fiebre que puede alcanzar los 40°C y se prolonga por 2 o 3 días.
 - Dolor de cabeza y de garganta.
 - Tos.
 - Dolores en todo el cuerpo.
 - Expectoración.

Los seres humanos respiramos, aproximadamente, entre 24 y 28 litros de aire por día.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA? Auscultación del tórax para observar ruidosidad en las vías respiratorias. Examen de la garganta para descartar otras posibles afecciones bacterianas o infecciosas.

¿CÓMO SE TRATA? El reposo es fundamental. Además, el médico aconsejará medicamentos para bajar la fiebre y aliviar la tos.

¿CÓMO SE PREVIENE? Es importante mantener la higiene en lugares donde pueda haber otras personas enfermas. Especialmente, enjuagarse con alcohol en gel las manos y evitar llevarse las a la boca o los ojos cuando viajamos en transporte público o en el trabajo. Existen también vacunas antigripales en el mercado.

LATOS

Consiste en la expulsión violenta del aire de los pulmones. Es tanto un síntoma de enfermedad como la reacción del organismo ante un cuerpo extraño, una congestión o una irritación en las vías aéreas y los pulmones. Por medio de la tos, se expulsan al exterior las fuertes alveolas en el pecho que forman parte de las vías aéreas, como ocurre en las enfermedades que afectan al aparato respiratorio, o la tos seca (que no elimina mucosidad o flema). La tos seca no productiva, permite eliminar los cuerpos extraños, como pedruzcos, como pedruzcos, y así evitar la asfixia por atragantamiento. En general, la tos no es grave, pero si persiste por más de dos semanas...

Información detallada sobre síntomas y trastornos más frecuentes.

Como actuar ante urgencias

Siempre que estemos conscientes, tratamos de obtener el mayor apoyo con total calma. Si nos damos cuenta de que tenemos que trasladar al paciente, debemos observar permanentemente su pulso y respiración. Las personas que ya fueron tratadas por un cardiólogo y poseen medicamentos prescritos por él (como pastillas de nitroglicerina) para usarlos según su indicación, deben tenerlos siempre a mano. Esta droga ensancha los vasos sanguíneos y de esta manera permite que llegue al corazón el oxígeno que le está faltando. Si una persona que está manejando su automóvil siente los síntomas mencionados y sospecha que se trata de un ataque cardíaco, debe dejar de conducir inmediatamente y pedir ayuda urgente.

¡Atención!

La falta de pulso carotídeo (en el cuello) denota que hay un paro cardíaco. Cuando la persona presenta una hemorragia importante, es necesario para ella antes de comenzar con el masaje cardíaco.

- verificar que la persona respira y tiene pulso;
 - colocarla sobre una superficie plana y dura comprimiendo el cuerpo para que esté cómodo;
 - comprobar si no hay ninguna obstrucción en la nariz o la boca;
 - darle un golpe seco con el canto de la mano en el centro del pecho.
- Si la persona no reacciona, debemos poner en práctica...

Masajes cardíacos

Esta situación requiere atención inmediata. Un paro cardíaco ocurre cuando el corazón deja de funcionar y se detiene la circulación sanguínea. El paro cardíaco queda en pupilas dilatadas. Mientras esperamos a que lleguen los socorros, podemos intentar hacer un masaje cardíaco recurriendo a la técnica de primeros auxilios para el restablecimiento artificial de la circulación sanguínea. Se emplea alternadamente con la respiración artificial para mantener oxigenada la sangre. Antes de realizar el masaje cardíaco, debemos:

Recuadros que señalan otras páginas que en la obra tratan algunos de los síntomas o trastornos específicos que se mencionan en esa página.

Siempre a mano, un libro que cuida la salud de tu familia.

VER

Pulso	Pág. 179
Respiración boca a boca	Pág. 187
Pupilas	Pág. 58
Respiración boca a boca	Pág. 58

Primeros auxilios para el sistema circulatorio

Las principales urgencias que afectan al sistema circulatorio se encuentran en las siguientes páginas: se desarrollan técnicas para los masajes cardíacos y respiración boca a boca, así como procedimientos específicos de actuación ante casos de congelación e hipotermia.

- Se pone pálida, quieta y con sudor frío.
- Tiene el pulso débil.

PROCEDIMIENTOS